

# Einladung

Online-Veranstaltung

## Ehrenamt im Wandel - Selbstwirksamkeit zur Stärkung des sozialen Zusammenhalts

Mittwoch | 24. September 2025 | 18:00 - 20:00 Uhr

## Zum Thema

Ehrenamtliches Engagement stärkt nicht nur das gesellschaftliche Miteinander, sondern auch das individuelle Gefühl der Selbstwirksamkeit. Studien und Umfragen belegen, dass Menschen, die sich regelmäßig für das Gemeinwohl einsetzen, sich auch als handlungsfähiger erleben.

Dieses Bewusstsein hat Auswirkungen auf die politische Haltung: Engagierte Bürgerinnen und Bürger zeigen eine höhere Zufriedenheit mit demokratischen Strukturen. Sie fühlen sich eingebunden, ernst genommen und sehen sich als aktiven Teil des demokratischen Prozesses. Ehrenamtliches Engagement leistet damit einen wertvollen Beitrag zur Stabilität und Lebendigkeit unserer Gesellschaft.

In der Veranstaltung nehmen wir die Verbindung zwischen Engagement, Selbstwirksamkeit und sozialem Zusammenhalt als zentrale Ressourcen des Ehrenamts in den Blick:

- Wie können durch ehrenamtliches Engagement demokratische Strukturen in ländlichen Räumen gestärkt werden?
- Welche Rahmenbedingungen fördern Motivation, Identifikation und langfristige Beteiligung?
- Welche konkreten Strategien und Praxisbeispiele gibt es für eine wirksame Förderung des sozialen Zusammenhalts?

Wir freuen uns auf einen Informations- und Erfahrungsaustausch mit allen Interessierten!

Anmeldungen bis zum 22. September 2025 unter:

<https://ekir.zoom.us/meeting/register/qJlylfzeSKOMLwmb0gcqDQ#/registration>



Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

### **Ansprechpartnerinnen**

#### **ZeLE - Zentrum für ländliche Entwicklung**

im Ministerium für Landwirtschaft und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen

Leitung: Dr. Dagmar Grob

Ansprechpartnerinnen des ZeLE

bei Fragen zu der Veranstaltung:

Laura Ehlen, Telefon: 0211 3843 2266

Nora Zurnieden, Telefon: 0211 3843 2264

E-Mail: [zele@mlv.nrw.de](mailto:zele@mlv.nrw.de)

Internet: [www.zele.nrw.de](http://www.zele.nrw.de)

### **Evangelische Akademie im Rheinland**

Till Kiehne

Telefon: 0228 479898-58

Mobil: 0151 26518394

E-Mail: [till.kiehne@ekir.de](mailto:till.kiehne@ekir.de)

Internet: [www.ev-akademie-rheinland.de](http://www.ev-akademie-rheinland.de)

## Programm

Ab

- 17:45 Uhr**    **Einwahl**
- 18:00 Uhr**    **Begrüßung**
- 18:10 Uhr**    **Vom Ich zu Wir: Wie Engagement Selbstwirksamkeit fördert und Gemeinschaft stärkt**  
**Dr. Bettina Hollstein, Universität Erfurt**
- Echte Begegnungen und gemeinsame Erfahrungen schaffen Verbundenheit – sie sind das Fundament für sozialen Zusammenhalt. Der Vortrag gibt einen Einblick, wie Engagement Räume für Zugehörigkeit und Selbstwirksamkeit eröffnet. So werden praxisnahe wissenschaftliche Ansätze vorgestellt, um Gemeinschaft aktiv zu stärken.
- 18:40 Uhr**    **DEMOKRATIEKIRCHE Oberberg**  
**Silke Molnár und Dr. Bernhard Wunder,**  
**Demokratiekirche Oberberg**
- Christliche Werte und Demokratie sind die Schnittstellen, um die es in allen Angeboten der ökumenischen Demokratiekirche geht. Unterschiedliche Bildungs- und Begegnungsformate machen den Zusammenhalt in aller Vielfalt erfahrbar.

- 19.00 Uhr**    **Jugendprojekt: Streitförderer für mehr Demokratie**  
**Manfred Walter, Evangelische Landjugend gemeinnützige eG (ELJ geG)**

Das Projekt vermittelt Methoden der konstruktiven Konfliktlösung und legt den Fokus auf selbstorganisiertes, verantwortungsvolles Handeln. In einem interaktiven Lernformat, wie das Escape Game, werden diese Erfahrungen praktisch und gemeinschaftlich erlebbar.

- 19:20 Uhr**    **Diskussion und Austausch**

- 20:00 Uhr**    **Ende der Veranstaltung**